

# 第1回グリーンファイル 作成委員会

2021年2月25日

@矢ヶ部医院

# グリーンファイルとは？

- 在宅医療への取り組み
- 在宅支援診療所と訪問看護ステーションの連携
- 連携の際の申し合わせ

# 在宅医療への取り組み

- 住み慣れた自宅や施設で療養・リハビリ、  
最期まで
- 入院医療のメリットとデメリット
- 多職種で在宅医療を支える

# 住み慣れた自宅や施設で

- 自宅に帰りたいという声
- 自宅や施設で療養環境を創る
- 看取りも自宅や施設で

# 入院のメリット

- 入院が悪いわけではない
- 入院したい方には入院を
  
- 医療職がそばにいる安心感
- モニター等で見張り
- 苦痛の様子を家族が見ずに済む

# 入院のデメリット

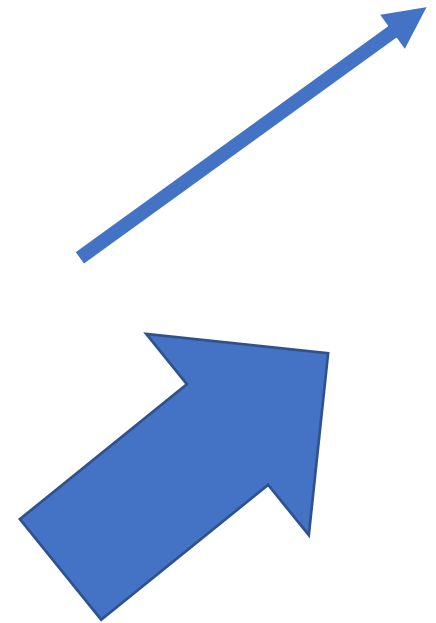
- 居心地
- 社会的役割の喪失
- 自由度の低下
  - メニュー、起床・消灯時間、テレビ、ラジオ、電話、面会、タバコ、アルコール
- 認知症・せん妄・廃用症候群
- 院内感染

# 多職種で

- 自宅では「治療」と「生活」
- 慢性疾患では「病気による生活困難」対策
- 医療と介護の連携

# 在支診と訪看St. の連携

- 訪看St.を抱える在支診もあるが
- 地域の医療・介護資源と連携
- 「ベクトルを合わせる」





# 連携の際の申し合わせ

- 訪問看護指示書がすべてを網羅？
- 方針の食い違い→患者・家族の不安
- 基本的なやり方を準備して個別に対応

# 在支診と訪看St.協働で

- 医師の指示は医師が出すが
- 問題点の把握はお互いに
- 問題点としてピックアップする観察眼

# 医師の指示で仕事？

- 法的には医師の指示
- すべての瞬間を伝えることはできない
- 現場の瞬間は各医療者個人が判断

# 各医療者の判断の因子

- 方向性を決める様々な因子
  - 病気の種類・性質・症状の程度
  - 本人の意向・家族の意向
  - 環境の制約
  - 医師の指示、普段からの医師の方向性
  - 各医療者個人の方向性

# 病気の種類

- 悪性疾患
- 慢性疾患
  - 心不全
  - 呼吸不全
  - 肝不全
  - 脳血管障害後遺症
  - 神経難病
  - 廃用症候群
- 精神的疾患
  - 認知症
- 老衰

# 本人・家族の意向

- ACP
- 病気をどれだけ理解しているのか
- 行われるべき処置・治療についてどれだけ理解しているか
  - 前医で説明した・・・はず？
- 生への執着と治療の苦痛の回避
  - 正解はない
- ゆらぐ
  - ゆらぎに寄り添う

看取りは結果。目標ではない。

- あくまでも「元気で長生き」が基本
- 「生ききる」結果の看取り
  
- 治らない病気は手を尽くしても治らない
- 余命が厳しいときは余命が厳しい
- Bad Newsを伝えるのも医療者の仕事

# 看取りについて

- 看取りは簡単ではない
- 手を尽くしたと思えるか
  - 本人が
  - 家族が
  - 医療者が
- 正しい診断
- 細やかな対話



# 患者家族勇気づける在宅医療

- 病気が治らなくても
- 一期一会
- 楽なように 好きなように 後悔しないように

# ラキソベロンは何滴？

- 一応指示には書いてある 例) 1日1回寝る前5滴
- 排便の確認をだれがしているか
- 排便を見た看護師が5滴を10滴にするのは？

# 心肺停止だから看取りました

- そもそも心肺停止が予測されているか
- 看取りに慣れすぎ？
- きちんと方針を確認できるようにする

# 患者さんが点滴したくないと

- 医師の指示は絶対？
- 点滴の必要性
- 本人の苦痛を減らすために
  - 点滴で病態が改善して楽？
  - 点滴で呼吸状態が悪化？
  - 点滴につながる苦痛

# 矢ヶ部医院の医療体制

- 医師 常勤 矢ヶ部 伸也
- 医師 非常勤(金曜日) 安土 健一 高木病院外科
- 看護師看護部主任 夏秋 綾子
- 看護師看護部副主任(在宅担当) 馬場 美雪
- 看護師 野田 加代
- 看護師 福田 民江
- 看護師 田口 貴美
- 看護師(パート) 大園 光
- 事務 事務部主任 今泉 浩美
- 事務 中島 聖子
- 事務 筒井 望
- 事務 諸泉 絵里奈
- 管理栄養士 小林 佳澄
- 管理栄養士 野口 由貴

## 外来のみの非常勤医師

矢島 あゆむ	水曜日午後	佐大循環器
柚木 純二	金曜日午後	佐大心血外
野上 英次郎	金曜日午後	同上
諸隈 宏之	金曜日午後	同上
金曜日午後は持ち回り		

2021年2月現在

# 医療法人純伸会の介護体制

- 居宅介護支援センターきはら

- ケアマネジャー 野中 香里
- ケアマネジャー 山口 能子

- デイサービスセンター好日苑

- 管理者・理学療法士 山領 久
- 看護師 内田 亜希子
- 介護福祉士 高倉 優子
- 介護福祉士 中村 優希子
- 介護福祉士 小林 恵美子
- 介護福祉士 三ツ家 真理絵
- 介護士 (パート) 横尾 幸子
- 介護士 (パート) 本村 有美

# グリーンファイルの今後

- 今のところ矢ヶ部医院とだけの話
- 各論を詰めてゆく
- 訪問看護指示書の形も変わって良い

# 今後の予定

- 3か月に1度グリーンファイル作成委員会
- 経験を集めて振り返る
- 文書化して読めるようにしてゆく