

薬を飲むときの一般的な 注意

副作用について

- 副作用は個人差
- ほとんどの薬は安全だが稀に合わない人
- 定期的なチェックの必要性
- 副作用があるときは使わない

効果の個人差について

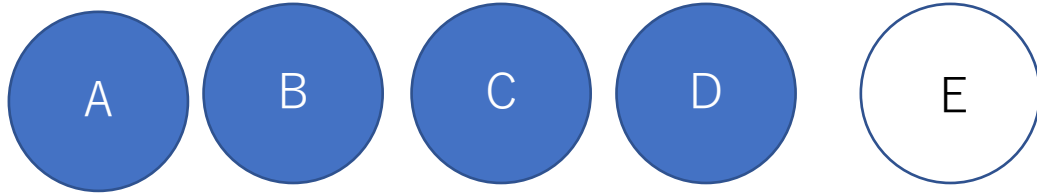
お酒の酔いに個人差があるように
薬の効果にも個人差があります

よく効く薬

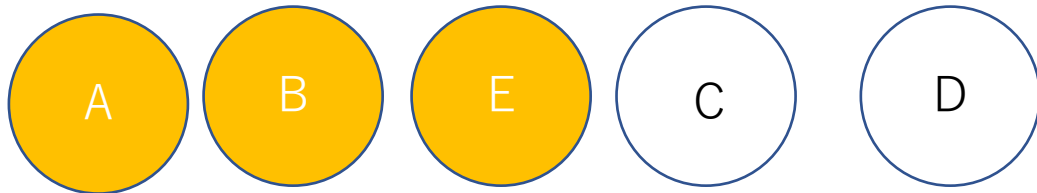
- 個人差が有るので、統計的に効くかどうかを判定する
- 80%効く薬 (あ)
 - 100人飲んだら80人効きました
- 60%効く薬 (い)
 - 100人飲んだら60人効きました

統計と個人差の間のギャップ

- 80%効く薬 (あ)



- 60%効く薬 (い)



Eさんにとっては 80%効く薬よりも60%効く薬が効く
Eさんにとっては (あ) よりも (い) のほうが効く

OTC（市販薬）だから大丈夫 というわけではない

- ロキソニンとクラビットと一緒に飲むと痙攣
のリスク（人による）
- OTCのロキソニンと処方薬のロキソニンは同じ
- OTCはお薬手帳に載ってこない

薬の必要性

- 急にやめると危ない薬
- 毎日飲む必要がある薬
- 治ったらやめて良いくすり
- 症状に応じて飲む薬
- 頓服

薬代の7割以上は公的資金

- 保険診療では公的資金が投入されている
- 余らせてはいけない
- 不要な薬は医師に「いらぬ」と
- 紛失したら再処方自費

用語・使い方の問題

- 食前・食後・食間のタイミング
- 飲み方

- わからないときには薬剤師にお尋ねを